

Hygieneleitfaden Vorbereitung und Nachsorge zu Ihrer OP

Vorbereitung:

- ✓ Achten Sie darauf, dass Haustiere keinen Zugang zu Ihrem Schlaf- und Aufenthaltsraum haben, vermeiden Sie Kreuz-Kontaminierung, indem jeder, der Haustiere in Ihrem Haushalt anfasst, sich danach die Hände desinfiziert. Am einfachsten ist es, wenn Sie Ihr Haustier in den ersten 2 Wochen nach Ihrem Eingriff außer Haus unterbringen.
- ✓ Reinigen Sie Ihre Schlaf- und Aufenthaltsräume, bevor Sie zu Ihrer OP antreten, gründlich mit einem desinfizierenden Hygienereiniger.
- ✓ 3 Tage vor Ihrem Eingriff duschen Sie täglich und reinigen Ihren Körper mit einer desinfizierenden Arztseife.
- ✓ Verzichten Sie 6 Wochen vor Ihrem OP-Termin auf alle Nikotinprodukte und Cannabis. Auf Alkohol verzichten Sie bitte 2 Wochen vor dem Eingriff.
- ✓ Helfen Sie Ihrem Körper und bereiten Sie ihn durch gesunde Ernährung auf den Eingriff vor.
- ✓ Die Einnahme von Curetin hilft Ihrem Körper sich vorzubereiten.
 - Wir informieren Sie bei Ihrem OP-Vorbereitungstermin dazu.



Nachsorge:

- ✓ Der BH oder das Mieder dient als Barriere zwischen der äußeren Umgebung und der Wunde.
- ✓ Der BH oder das Mieder soll 24 Stunden kontinuierlich getragen werden und nicht berührt werden: Ausnahme **zur Dusche**
- ✓ Vor dem Berühren des BHs oder des Mieders sollten die Hände **gründlich desinfiziert** werden.
- ✓ Setzen Sie den BH oder das Mieder auf eine desinfizierte Oberfläche ab, bevor Sie duschen.
- ✓ Duschen Sie vorsichtig mit Seife und Wasser auch im Bereich um den Verband um Keime abzuwaschen.
- ✓ Trocknen Sie sich nach dem Duschen mit sauberen Handtüchern ab, tupfen Sie die **betroffenen Bereiche sanft abtupfen und lassen Sie lufttrocknen. Es ist wichtig, dass die Wunde/Verband trocken ist, bevor Sie den BH oder das Mieder wieder anziehen.**
- ✓ Ziehen Sie den BH oder das Mieder mit desinfizierten Händen an und berühren Sie ihn nicht erneut, bis zum nächsten Tag.
- ✓ Achten Sie auf saubere Kleidung, diese dürfen die gerne, genauso wie das Mieder oder den BH mit einem desinfizierenden Hygienewaschmittel waschen. (Gerne beraten wir Sie auch, sollten Sie zusätzliche Mieder oder BHs erwerben wollen. Bitte sprechen Sie uns an.)
- ✓ Ihre Narbensalbe verwenden Sie frühestens ab der 6. Woche nach Ihrem Eingriff. Gerne klären wir den genauen Termin mit Ihnen zu Ihren Nachsorge Terminen.
- ✓ Bitte denken Sie an die Einnahme von verordneten Medikamenten und halten Sie sich an die Dauer der Einnahme.
- ✓ Halten Sie Ihre Nachsorge Termine ein. Jede Frage klären wir gerne mit Ihnen. Das Team steht Ihnen zur Verfügung, sollten Sie einen Termin nicht einhalten können. Wir suchen einen geeigneten Ersatztermin.

- ✓ Wir begleiten Sie bei allen Schritten und Fragen. Für alle Fragen sind unsere Fachärzte 24 h / 7 Tage telefonisch für Sie erreichbar: **0151/17698163**



- ✓ Freuen Sie sich auf Ihr neues Lebensgefühl.

